**REGULAMIN** **PROGRAMU**

**§ 1. Przedmiot Regulaminu**

Niniejszy regulamin określa zasady rekrutacji i uczestnictwa w programie pod nazwą Program poprawy jakości życia chorych na cukrzycę oraz ich rodzin i opiekunów pn. „Zdążyć Przed Stopą Cukrzycową”.

1. Przedmiotem Regulaminu jest określenie zakresu wsparcia oferowanego w ramach Programu, zasad udziału w Programie, praw i obowiązków uczestników i uczestniczek Programu oraz zobowiązań Realizatora (WZSOZ).
2. Udział w Programie jest bezpłatny dla pacjentów.
3. Adres strony zawierającej informacje nt. Programu [www.dobrzynska.wroc.pl](http://www.dobrzynska.wroc.pl)
4. Program jest realizowany przez Wojewódzki Zespół Specjalistycznej Opieki Zdrowotnej   
   ul. Dobrzyńska 21/23, 50-403 Wrocław.

**§ 2. Uczestnicy/Uczestniczki Programu**

1. Program jest skierowany do osób spełniających podstawowe kryteria włączenia do Programu:
   1. miejsce zamieszkania – m. Wrocław,
   2. wiek powyżej 18 roku życia,
   3. z rozpoznaną cukrzycą typu 1 lub cukrzycą typu 2, zagrożonych wystąpieniem zespołu stopy cukrzycowej bez względu na czas trwania choroby.
2. Do udziału w Programie będą mogły przystąpić osoby z przynajmniej jednym, z poniższych dodatkowych czynników ryzyka:
   1. stwierdzona hiperglikemia ( > = 140 mg/dl glukozy we krwi na czczo), lub > 200 mg/dl 2 godz. po jedzeniu
   2. choroba układu sercowo-naczyniowego,
   3. nadciśnienie tętnicze,
   4. zaburzenia gospodarki lipidowej,
   5. cukrzyca występująca w rodzinie,
   6. mała aktywność fizyczna (mniej niż 150 minut wysiłku fizycznego tygodniowo),

**§ 3. Rekrutacja i kwalifikacja do Programu**

1. Okres realizacji Programu: 15.01.2024 r.- 31.12.2024 r.
2. Rekrutacja ~~w~~ do Programu prowadzona będzie w sposób ciągły, aż do wyczerpania miejsc, przy czym działania edukacyjne dla pacjentów organizowane będą nie później, niż do 13.12.2024 r.
3. Ogłoszenie o naborze wraz z załącznikami stanowi załącznik do Regulaminu.
4. Uczestnicy rozpoczynają proces rekrutacji wypełniając Formularz Zgłoszeniowy. Formularz oraz dodatkowe oświadczenia wymagają podania informacji niezbędnych do zakwalifikowania się do udziału w Programie. Odmowa ich podania jest równoznaczna z rezygnacją z udziału w procesie rekrutacyjnym.
5. Dokumentacja rekrutacyjna jest dostępna do pobrania ze strony internetowej Programu [www.dobrzynska.woc.pl](http://www.dobrzynska.woc.pl) Formularz Zgłoszeniowy można wypełnić i przesłać on-line, można też pobrać go do wydrukowania, wypełnić i dostarczyć do WZSOZ. W razie trudności z pobraniem Formularza, można zwrócić się z prośbą o jego przesłanie pisząc na adres: [stopacukrzycowa@wzsoz.wroc.pl](mailto:stopacukrzycowa@wzsoz.wroc.pl)
6. Kwalifikacja pacjentów:
   1. po zebraniu dokumentacji – Formularza Zgłoszeniowego, Kwestionariusza Oceny Stóp, zostanie utworzona lista rekrutacyjna osób kwalifikujących się do Programu,
   2. kwalifikacja nastąpi po przeliczeniu liczby punktów według zasady:
      * kryterium podstawowe wymienione w § 2 pkt.1 - obowiązek spełnienia przez uczestnika wszystkich kryteriów - 0/1, gdzie 0 dyskwalifikuje z udziału w Programie
      * kryteria dodatkowe wymienione w § 2 pkt.2 - wystąpienie jednego czynnika ryzyka – 1 punkt na etapie rekrutacji, ponadto +1 pkt za każdy dodatkowy czynnik ryzyka oraz łączna weryfikacja punktów z Kwestionariusza Oceny Stóp
7. o zakwalifikowaniu się do Programu decydowała będzie w pierwszej kolejności liczba uzyskanych punktów, a następnie kolejność zgłoszeń.
8. W przypadku większej liczby zgłoszeń, z listy rekrutacyjnej zostanie utworzona lista rezerwowa.   
   O miejscu na liście decydowała będzie liczba punktów, data zgłoszenia chęci udziału w Programie oraz spełnienie wszystkich wymogów.

**§** **4. Zakres** **i** **organizacja** **wsparcia**

1. Głównym celem Programu Pilotażowego jest poprawa stanu zdrowia mieszkańców Wrocławia zagrożonych wystąpieniem zespołu stopy cukrzycowej, poprzez prowadzenie specjalistycznej edukacji zdrowotnej pacjentów, ukierunkowanej na eliminację czynników ryzyka, samoobserwację i samopielęgnację kończyn dolnych.
2. W ramach realizacji Programu zaplanowano następujące działania realizowane ze specjalistami:
   1. indywidualne konsultacje pielęgniarki ze specjalizacją diabetologiczną,
   2. zajęcia grupowe prowadzone przez pielęgniarki ze specjalizacją diabetologiczną, dietetyka, psychologa, podologa i rehabilitanta.
3. Działania prowadzone będą z uwzględnieniem zasad równości szans kobiet i mężczyzn i braku dyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami.
4. Do obowiązków WZSOZ w ramach realizacji Programu należy:
   1. zapewnienie wykwalifikowanego personelu do prowadzenia edukacji oraz materiałów dydaktycznych,
   2. zapewnienie materiałów informacyjno-promocyjnych,
   3. stały nadzór metodyczny, medyczny i organizacyjny nad realizacją Programu.
5. Do obowiązków Uczestników Programu - pacjentów, w ramach realizacji Programu należy:
   1. poddanie się badaniom przesiewowym oraz stawianie się na wizyty lekarskie, edukacyjne oraz badania, w wyznaczonych uprzednio terminach wskazanych przez Realizatora, z uwzględnieniem potrzeb danej grupy,
   2. wypełnienie/podpisanie niezbędnych oświadczeń,
   3. niezwłoczne poinformowanie o rezygnacji z udziału w Programie,
   4. niezwłoczne poinformowanie o zmianach danych osobowych, w tym adresu zamieszkania, numeru telefonu, adresu e-mail,
   5. przestrzeganie zasad niniejszego Regulaminu,

**§ 5. Zasady** **rezygnacji** **z** **udziału** **w** **Programie**

1. Na każdym etapie Programu pacjent może z niego zrezygnować.
2. W przypadku rezygnacji z udziału w Programie, Uczestnik Programu - pacjent/personel medyczny jest zobowiązany powiadomić o tym fakcie WZSOZ.
3. W przypadku rezygnacji Uczestnika Programu - pacjenta na jego miejsce przyjmowana jest osoba z listy rezerwowej.
4. Wyłączone z Programu będą osoby, które w trakcie Programu zostały objęte stacjonarną opieką   
   np. przyjęte do szpitala, na rehabilitację oraz osoby, które z przyczyn losowych nie mogły kontynuować zaplanowanych konsultacji.

**§** **6. Postanowienia** **końcowe**

1. Regulamin obowiązuje przez cały okres realizacji Programu.
2. Realizator zastrzega sobie prawo zmiany Regulaminu bądź wprowadzenia dodatkowych postanowień w sytuacji zmian wytycznych, dokumentów Programowych oraz w sytuacji konieczności wynikającej z prawidłowej realizacji Programu