

REGULAMIN KORZYSTANIA Z KRIOKOMORY

1. Przed rozpoczęciem korzystania z zabiegów pacjent zobowiązany jest do zapoznania się z niniejszym regulaminem.
2. W ramach NFZ pacjentowi przysługuje do 20 zabiegów (2 serie) kriokomory w dany roku kalendarzowym. W przypadku przekroczenia tej ilości, pacjent ponosi finansową odpowiedzialność zgodnie z cennikiem Wojewódzkiego Zespołu Specjalistycznej Opieki Zdrowotnej.
3. Kwalifikację do zabiegów przeprowadza lekarz, po zbadaniu pacjenta z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.
4. Wszelkie niedyspozycje uniemożliwiające skorzystanie z zabiegu należy zgłaszać przed zabiegiem fizjoterapeutyczne.
5. Pacjent zobowiązany jest przyjść 10-15 minut przed umówioną godziną w celu przygotowania się do zabiegu. Umówiona godzina zabiegu jest godziną jego rozpoczęcia. Przed skorzystaniem z zabiegu krioterapii ogólnoustrojowej pacjent zobligowany jest do skorzystania z szatni WZSOZ oraz pozostawienia odzieży i rzeczy osobistych w zamykanych szafkach.
6. Przed rozpoczęciem zabiegu należy zdjąć wszelkie metalowe przedmioty (biżuteria zegarek, itp.), należy również wyjąć soczewki kontaktowe. **W dniu zabiegu nie można pić alkoholu, ani przyjmować żadnych używek.**
7. Z zabiegu w kriokomorze należy korzystać minimum 2 godziny po zakończeniu zabiegów wodnych (kąpiele w wannach i basenach, masaże wirowe).
8. Nie należy stosować żadnych kremów, balsamów oraz substancji natłuszczających, skóra powinna być sucha. Wszelkie zawilgocenia należy osuszyć ręcznikiem.
9. Pacjenci przygotowani do zabiegu powinni posiadać **BAWEŁNIANY** strój z przeznaczeniem do kriokomory w postaci: **Spodenek, koszulki typu „topik” osłaniającej piersi (dla kobiet), podkolanówki, opaska na uszy, czapka, rękawiczki, maseczka na usta, nos (w wyposażeniu gabinetu), obuwie z drewnianą podeszwą (w wyposażeniu gabinetu).**
10. Zabrania się wchodzenia do kriokomory pacjentom którzy nie posiadają wyżej wymienionego stroju.
11. Każdorazowo przed wejściem do kriokomory terapeuta dokonuje kontroli pomiaru ciśnienia tętniczego oraz tętna i potwierdza zapisem. **Dopuszczalne ciśnienie krwi to maksymalne 155/100.**
12. Po przeprowadzeniu pomiaru ciśnienia i tętna terapeuta podejmuje decyzję o dopuszczaniu pacjenta do zabiegu.
13. Do kriokomory pacjentów wprowadza terapeuta, informując o przebiegu zabiegu oraz o zagrożeniach i zachowaniu ciszy podczas zabiegu. Zabrania się wchodzenia do kriokomory bez zgody terapeuty.

“Dobrze na Dobrzyńskiej. Dbamy o Twoje zdrowie”



14. Najpierw pacjent kieruje się do przedsionka kriokomory, następnie do komory właściwej, w której przebywa od 1 min do 2,5 min. Zabieg monitorowany jest przez terapeutę obsługującego kriokomorę.
15. Po wejściu do kriokomory pacjenci powinni poruszać się wolno wokół komory, wykonując spokojne ruchy.
16. Nie można klaskać w dłonie, pocierać ciała, oklepywać się w trakcie i po zabiegu.
17. Należy oddychać spokojnie, w żadnym razie nie należy zdejmować maski ochronnej.
18. Nie należy opierać się o ściany kabiny zabiegowej.
19. Należy bezwzględnie stosować się do poleceń personelu obsługującego.
20. O zakończeniu zabiegu pacjenci informowani są komunikatem głosowym.
21. Jakiegokolwiek pogorszenie samopoczucia, zaobserwowane nienaturalne reakcje swojego organizmu (duszności, nadmierne drżenie, omdlenie itp.) należy zgłosić terapeutcie oraz jak najszybciej opuścić wnętrze kriokomory.
22. Po wyjściu z kriokomory pacjent zdejmuje maseczkę, opaskę oraz rękawiczki i udaje się na obowiązkowe zabiegi kinezyterapeutyczne.
23. WZSOZ nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione w pomieszczeniach przebieralni i szatni kriokomory.
24. Uwagi dotyczące realizacji zabiegu należy kierować do Kierownika Działu Rehabilitacji.
25. Niewykorzystane zabiegi w wyznaczonym terminie przepadają. W przypadku nieuzasadnionej nieobecności istnieje możliwość przesunięcia terminu zabiegu po złożeniu stosownego wniosku u Kierownika Działu Rehabilitacji.

“Dobrze na Dobrzyńskiej. Dbamy o Twoje zdrowie”